

人が輝く! 人生が変わる!
心のビタミン講座とは…?

人生というドラマの主人公は
あなたです。

1 「生命科学」「性格心理学」をベースに 自己肯定感を高める。

たおるマジック®でコトリができた瞬間の胸キュン感とはあなたが生まれた時の家族の感動や喜びに似ています。——性格を丸ごと受け入れて、自分を好きになれます。

2 「コミュニケーション理論」をもとに 対人関係を飛躍的にアップ。

「笑顔の会話練習」を行います。
——コミュニケーション力で、ビジネスもプライベートもうまくいくようになります。

3 「成功哲学」「心理学」に基づいた プラス思考になる方法を伝授。

過去の出来事を受容する心のトレーニングをします。——自分らしい人生未来図を描けるようになります。

始まりはみんな一緒に「たおるマジック」でスタート!!

タオルと輪ゴムで「コトリ」を作り、大人も子どもも赤ちゃんもみんな笑顔になってはじめてみましょう。



- ①性格を丸ごと受け入れて、自分を好きになれます。
- ②コミュニケーション力で、ビジネスもプライベートもうまくいくようになります。
- ③自分らしい人生未来図を描けるようになります。

全国各地で
引っ張り
だこ!

年間100回を超える講演実績 「ポジティブ人生」コンサルタント・薬剤師

占部 千代子 講演会

うらべ ちよこ

「占部千代子講演会」のご相談、ご依頼は
下記までお願いいたします。



株式会社 春陽堂書店 〒103-0027 東京都中央区日本橋3-4-16
電話 03-3271-0051 FAX 03-3271-3657
■ 編集部: 永安浩美 ■ e-mail: nagayasu@shun-yo-do.co.jp
■ 直通電話: 090-4450-4838

こころのビタミン講座 「幸せみつけ」17の処方箋

著者 占部千代子
NHKカルチャー心理カウンセラー

大切な人に贈りたい!
「人生というドラマの主人公はあなた」



こころのビタミン講座

「幸せみつけ」17の処方箋

◆本書目次

- 1 一般処方、毎日実行してみよう
- 2 タイプ別処方、必要に応じて取り入れましょう
- 3 スペシャル処方、みんな笑顔になれる万能秘伝薬「たおるマジック」



定価 1,200円＋税
四六判 ソフトカバー



NHK文化センター福山教室 講師
占部 千代子さん



講演実績／商工会、青色申告会、JA女性部会、電力会社、生保会社、各県教育委員会、社会福祉協議会、PTA、医療法人、社会福祉法人、ライオンスクラブ、ロータリークラブ、ほか。

心のビタミン講座で「生まれてきて良かった」と思える人生に変わります！

プロフィール 占部千代子(うらべちよこ)

薬科大学卒業後、国立病院に勤務。結婚を機に退職。子育て中に、タオルと輪ゴムで作るぬいぐるみ「たおるマジック」を考案。30年を経て、娘のブライダル記念に出版した書籍では、文芸社出版文化賞を受賞。併せて薬局現場では、コーチング、心理カウンセリングセラピーを習得し、「心と身体の両面から「たおるマジック」を推進する。現在は、講演講師として、「たおるマジック」を取り入れた、笑い満載のオリジナルなセミナーを展開中。行政・教育・医療・企業などの幅広い分野で、「健康」「自己肯定感」「人間関係」など多岐に及ぶテーマに応えている。「楽しく、わかりやすい」と好評を博している。そのユニークな模様はNHKテレビをはじめ、各種メディアから注目される。

主な著書 「こころとこころをやさしく結ぶ たおるマジック」(ハッピーハーツ)「笑顔は神様からの贈り物」(カナリア書房)「こころのビタミン講座」(春陽堂書店)など。

<http://tower-magic.jp/urabe/>

笑顔は神様からの贈り物
たおるマジック