

人が輝く! 人生が変わる!
心のビタミン講座とは…?

人生というドラマの主人公は
あなたです。



1 「生命科学」「性格心理学」をベースに
自己肯定感を高める。

たおるマジック[®]でコトリができた瞬間の胸キュン感はあなたが生まれた時の家族の感動や喜びに似ています。—— 性格を丸ごと受け入れて、自分を好きになります。

2 「コミュニケーション理論」をもとに
対人関係を飛躍的にアップ。

「笑顔の会話練習」を行います。
—— コミュニケーション力で、ビジネスもプライベートもうまくいくようになります。

3 「成功哲学」「心理学」に基づいた
プラス思考になる方法を伝授。

過去の出来事を受容する心のトレーニングをします。—— 自分らしい人生未来図を描けるようになります。

始まりはみんな一緒に「たおるマジック」でスタート!!

タオルと輪ゴムで「コトリ」を作り、大人も子どもも赤ちゃんもみんな笑顔になってはじめましょう。



- ① 性格を丸ごと受け入れて、自分を好きになります。
- ② コミュニケーション力で、ビジネスもプライベートもうまくいくようになります。
- ③ 自分らしい人生未来図を描けるようになります。

(年間100回を超える講演実績)「ポジティブ人生」コンサルタント・薬剤師

古部千代子 うらべ ちよこ

講演会

古部千代子講演会のご相談、ご依頼は
下記までお願いいたします。



株式会社 春陽堂書店 〒103-0027 東京都中央区日本橋3-4-16
電話 03-3271-0051 FAX 03-3271-3657
■ 編集部: 永安浩美 ■ e-mail:nagayasu@shun-yo-do.co.jp
■ 直通電話: 090-4450-4838



◆本書目次

- ③ 1 タイプ別処方／必要に応じて取り入れましょう
 - 自分に自信が持てないとき、自分を受容できるようになります
 - 過去を繰り返し悩むとき、できごとのどうえ方が変わります
 - 現在このままいいのかと悩むとき、前向きな毎日が送れます
 - 未来に不安をいたぐとき、将来に希望が持てます

スベシャル处方／みんな笑顔になれる万能秘伝薬「たおるマジック」

「こころのビタミン講座 『幸せみつけ』17の処方箋

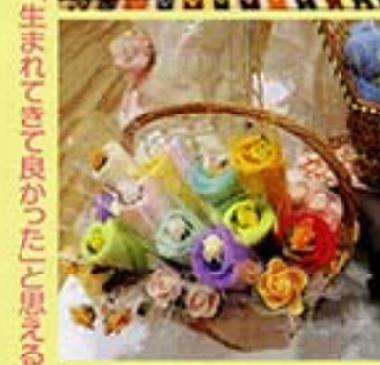
薬剤師・NHKカルチャー心理学講師 占部千代子著

定価 1,200円+税
四六判 ソフトカバー



講演実績／商工会、青色申告会、JA女性部会、電力会社、生保会社、各県教育委員会、社会福祉協議会、PTA、医療法人、社会福祉法人、ライオングラブ、ロータリークラブ、ほか。

<http://towel-magic.jp/urabe/>



心のビタミン講座で「生まれてきて良かった」と思える人生に変わります！

「こころのビタミン講座 『幸せみつけ』17の処方箋

占部千代子著
薬剤師・NHKカルチャー心理学講師

大切な人に贈りたい!
「人生というドラマの主人公はあなた」



プロフィール 占部千代子(うらべちよ)

薬科大学卒業後、国立病院に勤務。結婚を機に退職。子育て中に、タオルと輪ゴムで作るぬいぐるみ「たおるマジック」を考案。30年を経て、娘のブライダル記念に出版した書籍では、文芸出版社文化賞を受賞。併せて薬局現場では、コインシング、心理カウンセリングセラピーを習得し、「心と身体の両面からハッピー」を推進する。現在は講演講師として、「たおるマジック」を取り入れた、笑い満載のオリジナルなセミナーを開催中。行政・教育・医療・企業などの幅広い分野で、「健康」「自己肯定感」「人権問題」など多岐に及ぶテーマに応えている。

「楽しく、わかりやすい」と好評を博している。そのユニークな模様はNHKテレビをはじめ、各種メディアから注目される。

主な著書「ここみどりこころをやさしく結ぶ『たおるマジック』」(ハッピーハーツ)「笑顔は神様からの贈り物」(カナリア書房)「ここみどりのビタミン講座」(春陽堂書店)など。

<http://towel-magic.jp/urabe/>

